

BRECWAST	
BOWLEN GRANOLA Granola Almond a Rhessin, Cnau cyll, iogwrt Cymraeg a compote aeron(v)(n)(gif)	5.2
TOESENNAU BRECWAST AMRYWIOL Wedi eu pobi yn ffres a'i wneud yn lleol (v)	2.0-3.0
POTIAU UWD "RISE" Afal a Sinamon (ve) (gif) Siocled Tywyll a Halen y Môr (ve) (gif) Banana a Menyn Cnau Ddaear (ve) (gif)	3.5
TOST SURDOES Dwy sleisen o fara surdoes ffres gyda menyn, jam neu marmalêd (v) (ve) Marmite (ve) 0.3 Honey (v) 0.4 Nutella (n) 0.5 Menyn Cnau Ddaear (ve) (n) 0.5 Caws Hufen (v) 0.9 Hwmws (ve) 0.9	3.4
CINIO	
BAGEL EOG A CHAWS HUFEN Eog wedi'i gochi, caws hufen, a roced (f)	6.4
RHÔL SELSIG MADARCH, FFACBYS A THOMATO Madarch, ffacbys, tomato, cennin, sbigoglys a ffa menyn wedi'u lapio mewn crwst pwff, gyda thyrmerig a hadau pabi. (ve)	3.9
RHOLYN SELSIG PORC A CENNIN Selsig porc, cennin a saets wedi'i lapio mewn crwst crensiog	3.9
CAWL Y DYDD Cawl Cymraeg efo sleisen o fara surdoes	6.3
CAWL Y DYDD A TOSTI CIABATTA Cawl y Dydd gyda Thosti Ciabatta o'ch dewis	9.8
TOSTI CIABATTA NEU FYNEN SURDOES	
Edrychwch ar ein bwrdd brechdanau am ein ffefrynnau neu adeiladwch eich brechdan eich hun! (Opsiw'n cyfeillgar i anoddefiad glwten ar gael ar gais)	

(v) Llysieuol | (ve) Fegan | (gif) Cyfeillgar i anoddefiad glwten | (f) Pysgod | (n) Cnau.
Gall pob pryd o fwyd gynnwys olion unrhyw un o'r alergenau a restrir uchod.